

Aujourd'hui, un individu produit en moyenne plus de 450 kg de déchets par an, dont plus de 60% de déchets ménagers. L'effort doit être à la fois individuel et collectif pour minimiser l'empreinte écologique de chacun et ainsi produire des effets positifs à grande échelle.

La démarche Zéro Déchet ou presque vise à réduire la quantité de déchets que nous produisons en modifiant nos habitudes de consommation, en diminuant les déchets à la source et en prolongeant la durée de vie de nos biens.

La démarche Zéro déchet repose sur la **règle des 5R** :



REFUSER ce dont nous n'avons pas besoin : produit à usage unique, tickets de caisse, prospectus, goodies

- ⇒ Dire « Non Merci »
- ⇒ Mettre un autocollant « STOP PUB » sur la boîte à lettres



RÉDUIRE ce dont nous avons besoin, mais ne pouvons pas refuser : consommation d'énergie, acheter moins avec moins d'emballages

- ⇒ Apporter ses sacs en tissus, ses contenants pour les courses, utiliser une gourde
- ⇒ N'acheter que les quantités nécessaires, éviter le gaspillage
- ⇒ Eteindre la lumière, diminuer le chauffage



Courses



RÉUTILISER ce que nous consommons et ne pouvons ni refuser, ni réduire : ce qui peut avoir une seconde vie

- ⇒ Privilégier les objets réutilisables
- ⇒ Réparer, louer, acheter ou revendre en seconde main, donner



Paquets cadeaux en tissus



RECYCLER ce que nous ne pouvons, ni réduire, ni réutiliser : en dernier recours

- ⇒ Verre, papier, carton, tissus, stylos, cartouches, etc.



REDONNER A LA TERRE en composter le reste : dans un compost de jardin, des points de collecte de ville.

- ⇒ Les déchets organiques : aliments, bois, cartons non souillés, feuilles et herbe