



## **POUR UN NUMÉRIQUE RESPONSABLE**

### **LE SAVIEZ-VOUS ?**

Plus de **2 tonnes de ressources** sont nécessaires pour la seule fabrication d'un **ordinateur de 2kg**.

👉 **78% de l'empreinte carbone du numérique** français relèvent de la phase de fabrication des équipements

### **Comment réduire son empreinte carbone numérique : 10 gestes simples**

1. **J'achète** quand j'en ai vraiment besoin, pas seulement envie !
2. **J'achète durable** : occasion, reconditionné, produits éco-conçus et réparables
3. **Je protège** mes appareils électroniques pour les garder le plus longtemps possible : coques et housses pour éviter la casse, dépoussiérages réguliers, mises à jour logiciel, etc.
4. **Je répare** avant de jeter et de racheter !
5. **Je recycle** ou je donne mon appareil en fin de vie
6. **J'allège mes e-mails** :
  - de destinataires,
  - de pièces jointes de tailles réduites,
  - d'abonnements à des newsletters que je ne lis pas.
7. **Je me connecte en Wifi** chez moi et au travail, plutôt qu'en 4G ou 5G
8. **Je télécharge** par avance mes films, séries et podcasts chez moi sur un réseau fixe
9. **Je débranche** mes appareils électroniques quand ils ne sont pas utilisés
10. **Je bascule** mon smartphone en mode avion et j'éteins ma box la nuit