

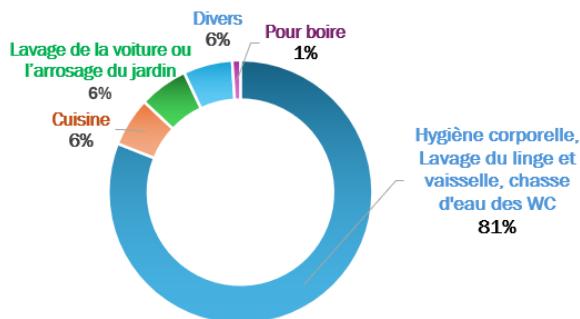
## LES ECO-GESTES DE LA PAROISSE SAINT-PIERRE

Février – Mars 2026

### ECONOMISONS L'EAU

L'eau est souvent surnommée « **l'or bleu** » de notre planète pour une bonne raison : c'est une ressource précieuse à préserver. Elle est indispensable à notre vie et à celle de tous les organismes vivants... Mais c'est aussi une ressource en tension qui se raréfie sous l'effet du changement climatique et face à l'augmentation de nos besoins. L'accès à une eau potable et de bonne qualité (sans polluants, comme les microplastiques ou les PFAS, également appelés polluants éternels) est un défi pour les années à venir.

**148 litres par jour**, par personne, en moyenne <sup>(1)</sup>



**D'ici 2070-2100, on annonce une raréfaction des ressources en eau disponibles** <sup>(2)</sup> :

- 10 à 50% de débit en moins pour les grands fleuves français
- 10 à 30% de volume en moins pour les nappes phréatiques

En France, l'eau du robinet provient à 66 % des nappes souterraines (sources, puits, forages) et à 34 % des eaux de surface (cours d'eau, lacs). L'eau voyage sur des centaines de kilomètres dans des réseaux qui doivent être améliorés en permanence pour éviter les fuites encore très fréquentes. Dans certains territoires, seulement 1 litre d'eau sur 3 parvient jusqu'au robinet.

Il est donc **essentiel d'économiser l'eau à la maison, pour mieux la préserver, mais aussi pour alléger votre facture**. Et pour cela, quelques astuces suffisent :



**Un mousseur (ou aérateur)** Placé sur le robinet, il injecte de minuscules bulles d'air dans l'eau qui coule. Le débit est ainsi réduit de 30 à 50 %, sans pour autant perdre en confort !



**Un sablier ou un minuteur dans la salle de bain** Présent dans quasi toutes les cuisines, il vous aidera aussi dans la salle de bain pour ne pas prendre des douches de plus de 5 minutes.



**Une douchette économe** Elle limite le débit d'eau tout en optimisant la pression du jet. À la clé, c'est jusqu'à 50 % d'eau économisée !

**Plus chers mais vite rentabilisés :**

- Un collecteur d'eau de pluie pour l'arrosage du jardin.
- Un mitigeur thermostatique permet 10 à 30 % d'économie d'eau par rapport à un mélangeur standard à deux robinets.
- Un thermostat programmable coûtant entre 60 et 250 euros, permet d'économiser jusqu'à 15 % sur votre chauffage.

(1) Observatoire des services publics d'eau et d'assainissement

(2) Source ADEME